

CURRICULUM VITAE

Naam Antonius Arnoldus Maria van de Goolberg
 Geboortedatum en plaats 20 April 1950 te Eindhoven
 Adres Oude Baan 19, 5854 PJ Nieuw Bergen (L), Nederland
 Telefoonnummer 0031-(0)485 34 34 26
 Mobielnummer 0031-(0)653 33 26 78
 E-mailadres info@toinevandegoolberg.nl
 Website www.toinevandegoolberg.nl / www.wikipedia.org
 Beroep Leraar MO -P / trainer / coach
 Burgerlijke staat Getrouwd, 1 zoon

Opleiding

- 1973-1976 CIOS te Overveen (NL) Centraal Instituut voor de Opleiding van Sportleiders
 - Differentiaties
 - Atletiek
 - Recreatiesport
 - Badminton
 - Diploma Sportmassage (NGS)
 - Diploma EHBO
- 1976-1979 ALO te Den Haag (NL) Academie Lichamelijke Opvoeding
 - Keuzevakken
 - Roeien
 - Schermen
- Overige diploma's
 - Nederlandse Rugby Bond Diploma Rugby – coach - A
 - Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie Diploma B Specialisatie lopen
 - Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie Diploma Atletiektrainer/coach B onderdeel lopen

Atletiekcarrière als atleet

- Tientallen keren voor Oranje geselecteerd (Interlandwedstrijden) Behorende tot de top -3
- 5x Nederlands kampioen 400 meter outdoor en 1x Nederlands kampioen 400 meter indoor, 1972-1976
- Voormalig Nederlands recordhouder met 46.46 seconden (400 meter)
- Voormalig Nederlands recordhouder 4x400 meter, nationale team
- Deelname aan Nederlandse Kampioenschappen, Europese Kampioenschappen en andere internationale wedstrijden
- Behorende tot de top -5 op de 200 meter en 800 meter, respectievelijk 21.50 seconden en 1'47.60 seconden

Werkzaamheden als bondscoach Atletiekunie

- In de periode 1977 t/m 1989 waren er drie termijnen als bondscoach (1977-1978 / 1980-1983 / 1987-1989) voor respectievelijk:
 - A -jeugd
 - Sprint mannen en vrouwen
 - Vakgroeptrainer / sprint en horden / bondscoach
- In de periode 2006-2008 bondscoach paralympische atleten, vakgroep sprint/springen

Andere belangrijke activiteiten

- Trainer/coach bij Europese-, Wereldkampioenschappen atletiek, indoor en outdoor
- Olympisch coach voor de sprintafvaardiging in 1988 Seoul
- Conditietrainer volleybal, hockey en handbal op het hoogste landelijke verenigingsniveau, 1978-1990
- Hoofddocent Coach B en C opleiding van de Atletiekunie. Cursusleider en kerndocent 1980-1992
 - Specialisaties sprint/horden, verspringen, werpen en midden en lange afstand
- Sportdocent:

- 1979-1980 Bonhoeffer college te Castricum
- 1980-1982 Murmellius gymnasium te Alkmaar
- Sportdocent en later studentendecaan
 - 1980-1994 Hogeschool Alkmaar
- Internationaal docent (Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk) als zelfstandige vanaf 1994
 - International Institute for Training (I.I.T)
 - Sportfysiotherapie, trainingsleer en actieve revalidatie
- Conditietrainer NOC+NSF
 - 2005-2008 NEVOBO paralympische selectie zitvolleybal dames
 - 2006-2008 NBB paralympische selectie rolstoelbasketbal heren
 - 2007-2008 NBB paralympische selectie rolstoelbasketbal dames
- Conditietrainer NSkiV Nederlandse Skivereniging Alpineskiën dames en heren
 - Vanaf 2005 – 2009 heren
 - Vanaf 2006 – 2009 dames

Feyenoord I, conditie/hersteltrainer, contractperiode 2000-2005

- Vanaf 1 juli 2000 – 1 april 2005 Conditie- en hersteltrainer (revalidatietrainer) voetbal Feyenoord-Rotterdam 1^{ste} team

NEC-Nijmegen, fysieke trainer, seizoen 2008-2009

- Vanaf 1 juni 2008 werkzaam als fysieke trainer bij het 1^{ste} team van NEC

Feyenoord I, fysieke trainer, contractperiode 2009-2013

- Vanaf 16 juni 2009 – 1 juli 2013 fysieke trainer voetbal Feyenoord-Rotterdam 1^{ste} team

Overige activiteiten

- Vanaf 1980 (Project sport voor sport) auteur voor diverse vakbladen en uitgevers
- Auteur boek De Rehaboom een methodische aanpak in de sportrevalidatie
- Als docent cursussen, clinics en workshops en spreker op congressen

Werkzaamheden vanaf 1994 als zelfstandige tot heden voor o.a.:

- IIT - International Institute for Training, eigen instituut
 - Opleiding Allround Conditie/Hersteltrainer
 - Opleiding Allround Conditie/Hersteltrainer Korps Mariniers
 - Opleiding Fysieke Trainer Voetbal
 - Opleiding Medical Personal Trainer
 - Opleiding Medical Personal Trainer Korps Mariniers
 - Workshops
 - Fysieke metingen
- VRIJWILLIGER
 - Bij De Zorggroep Noord-Limburg als fysieke trainer voor senioren in Maasduinen Staete te Nieuw Bergen, zowel pakketinhoudelijk als uitvoerend
- ERASMUS MC, universitair docent
 - Rotterdam, docent actieve revalidatie Basiscursus Revalidatieartsen
 - o.l.v. hoogleraar Prof. Dr. C.H.J. van Eijck, Chirurg Erasmus MC en verbonden aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.

- NPI - Nederlands Paramedisch Instituut
 - MPTS Master Physical Therapy in Sports (Specialisatie Rehaboom®)
 - Kerndocent onderdeel Masteropleiding Sportfysiotherapie Avans+ Breda / NPi
 - Moduul Combinatie RRS / KRS / ARS
 - Moduul 4 Specialist sportrevalidatie volgens de Rehaboom®
 - Moduul 5 Specialist krachtrevalidatie volgens de Rehaboom®
 - Moduul 6 Specialist snelheidrevalidatie volgens de Rehaboom®
 - Moduul 7 Specialist uithoudingsvermogenrevalidatie volgens de Rehaboom®
 - Moduul 8 Geprotocolleerd revalidatieprogramma's schrijven volgens de Rehaboom®
 - Specialisatie Rehaboom®, 5 modulen
 - Rehaboom® Preventie en Gezondheid ADL revalidatiepakket t.b.v. post HBO onderwijs
 - Moduul De Rehaboom® Rug Revalidatie Systeem (RRS©)
 - Moduul De Rehaboom® Kracht Revalidatie Systeem (KRS©)
 - Moduul De Rehaboom® Aëroob Revalidatie Systeem (ARS©)
 - Docent Sportrevalidatie opleiding en Beweegprogramma'

Werkzaamheden in het verleden als docent actieve revalidatie voor o.a.:

HU	Hogeschool Utrecht (voorheen lespakket Sportfysiotherapie NOC*NSF)
HsL	Hogeschool Leiden
Fontys	Fontys Hogeschool Eindhoven
CAR	Nascholingsorganisatie voor huisartsen en praktijkmedewerkers
IFSP	International Federation of Sports Physiotherapy
BivAG	Bijscholingsinstituut voor Arbeid en Gezondheid
RRA	Rotterdam Running Ambassadors, workshop
VOS	Vereniging opleidingsinstituten voor Sportmassage, MBO+ niveau
SOW	Sportmassage Opleidingen Westervoort, MBO+ niveau
CBV	Coaches Betaald Voetbal, clinic
VFBV	Vereniging Fysiotherapeuten Betaald Voetbal
EFAA	EFAA Health Management, spreker/workshop congres

Referenties

- Prof. R. de Bie, Hoogleraar Fysiotherapie / Universiteit Maastricht
- Dr. R. Heijboer, Orthopedisch chirurg (o.a. consultant Feyenoord), Erasmus MC Rotterdam
- Prof. Dr. C.H.J. van Eijck, chirurg, hoofd sector Algemene Chirurgie, hoogleraar Erasmus MC/Universiteit Rotterdam
- Dhr. S. Werring, Managing Director Polar-Nederland
- Dhr. M.P.P. Stout, Kapitein der Mariniers, hoofd opleidingseenheid FT&S, MOC Rotterdam
- Dhr. M. Been, Hoofdtrainer Excelsior, NEC, Feyenoord I, Racing Genk
- Dhr. R. Koeman, Hoofdtrainer Feyenoord I 2011-2014
- Dhr. G. van der Poel, inspanningsfysioloog, eigenaar Inmotion, voormalig hoofdredacteur Sportgericht

Telefoonnummers op aanvraag