

## WORKSHOP RUG REVALIDATIE SYSTEEM ALS EXTRA SCHOLINGSARBEID

### Inleiding:

Het IIT (International Institute for Training), Toine van de Goolberg, houdt zich al lange tijd bezig met het verzorgen van scholingen (o.a. docent Sportfysiotherapie en Bewegprogramma's NPi en Allround conditie/hersteltrainer volgens De Rehaboom®)

### Behoeft van scholing op locatie

Gebleken is, dat er behoefte is aan geprotocolleerde praktijktoepassingen voor o.a. revalidatie rug, extremiteiten en cardio. Vandaar dat het IIT workshops aanbiedt op locatie in Nederland.

### De doelgroep:

Organisaties die zich bezig houden met het trainen, revalideren, oefenen van cliënten, die onvoldoende belastbaar zijn. Te denken valt aan:

- Fysiotherapiepraktijken
- Ziekenhuizen
- Verpleeghuizen
- Revalidatiecentra
- Fitnesscentra met Personal Training pakket
- Sportorganisaties

De volgende sessie wordt aangeboden: **Rug Revalidatie Systeem (RRS)**

**Deze workshop bestaat uit 3 contacturen op locatie. De workshop wordt alleen in praktijk uitgevoerd aan de hand van een of meerdere patiënten /cliënten demonstraties. Daarna wordt protocollair geoefend met oefenkaarten. Het is een extra praktijk ondersteuning voor diegene die al eerder hebben kennis gemaakt met dit systeem (RRS).**

**Een mogelijkheid om binnen de praktijk eenheid van werken te krijgen volgens hetzelfde systeem. De methode van werken is gebaseerd op de (her)opbouw van alle bewegingsstructuren van de wervelkolom.**

**Na de workshop zijn de deelnemers in staat om volgens het Rug Revalidatie Systeem, zelfstandig patiënten / cliënten te trainen tot de gewenste belastbaarheid is bereikt. Zowel op ADL als op elk sportniveau.**

De demo's worden verzorgd onder leiding van Toine van de Goolberg.

De patiënten / cliënten voor de demo's worden aangeleverd door de deelnemende praktijk in overleg. De medische eindverantwoordelijkheid berust bij de medische staf van de organisatie aldaar.

- Datum en tijdstip worden in overleg gekozen
- De workshop bedraagt 3 contacturen
- Er wordt naast een korte theoretische toelichting alleen praktijk aangeboden. Demo's en zelf een opdracht uitvoeren. Kom dus in gemakkelijke kleding
- Groepsgrootte maximaal 12 deelnemers (in overleg, afhankelijk van de locatie en trainingsmateriaal)
- De kosten bedragen € 700,- per workshop (geen BTW en of bijkomende kosten)
- Boven 12 deelnemers wordt € 60,00 per persoon in rekening gebracht (tot maximaal 20 deelnemers)
- Vooraf wordt een reader samengesteld met achtergrondinfo en trainingsprotocollen (via email naar de deelnemende organisatie)

Voor informatie kunt u contact opnemen met:

International Institute for Training

Toine van de Goolberg  
Oude Baan 19  
5854 PJ Nieuw Bergen

T 0485-34 34 26  
M 06-53 33 2678  
E /W [info@toinevandegoolberg.nl](mailto:info@toinevandegoolberg.nl) / [www.toinevandegoolberg.nl](http://www.toinevandegoolberg.nl)